

Journée Rêve et Danse

Ma terre, ta terre, notre terre.

Ma planète, ma maison, mon corps.

La terre que j'habite.

Les terres qui m'habitent...

Nous vous proposons une journée de reliance et de ressourcement pour revenir au corps et se relier en conscience à notre planète.

Nous vous guiderons au moyen de deux approches sensibles, intuitives et ludiques de connexion à soi et d'écoute corporelle (rêve d'éveil, danse libre).

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour nous rejoindre, juste l'envie de découvrir et de se laisser porter.

Bienvenue !

--

RDV Samedi 31 août 2024

de 9h30 à 17h30

(accueil à partir de 9h15, auberge espagnole le midi) aux Jardins de Hridaya ([Les jardins de Hridaya](#)) lieu-dit Senteyre 32100 Larroque s/l'Osse

Participation 70 EUR

--

Avec

Eva Clouet (praticienne Rêve d'éveil)

(Insta @eva_clouet_pro – Facebook [Eva Clouet](#))

Fanny Levrouw (danse libre et écoute corporelle)

(Insta @fannylevrouw – Web www.fannylevrouw.fr)

--

Renseignements et inscriptions :

06 86 41 57 91 (Eva) / 06 32 41 64 16 (Fanny)

<https://www.facebook.com/share/xGTAShkx9HNCRYey/>